



**Il Super-Food «sambucus»**

Il suvi che flurescha gist uss è ina vaira bumba da vitamina C e vegn perquai apprezzà da blers.

9



**La baselgia da Salaschigns**

Il plafond da la baselgia sur Riom consista da 64 tavlas da lain ed è ina perla architectonica.

10

# LA QUOTIDIANA

FMR Fundaziun Medias Rumantschas, Via da Masans 2, 7000 Cuirra, 081 544 89 10, redacziun@fmr.ch

■ ENGIADINA

**Regional ed eir online**

(pl/fmr) La pandemia dal coronavirus ha procurà per blera lavur eir per *Martina Schlapbach*. Ella es sviluppadra regiunala per l'Engiadina Bassa e Val Müstair.

Pati impustüt da la crisa dal coronavirus han, sco cha Martina Schlapbach disch, il commerzi e'l turissem illa Regiun EBVM. La mansteranza ha tenor ella pati damain dal «lock-down». Uossa cha quel es pas-

sà e cha las masüras vegnan schlockiadas vieplü es ella optimista e spera cha la situaziun as normalisescha bainbod darcheu. Ill'intervista culla «Posta Ladina» declera la sviluppadra regiunala cha'ls affarists han express il giavüsch da restar regiunals, ma eir da s-chaffir plattafuormas digitalas cumünaiavas.

> PAGINA 11

■ SURSELVA

**Cuminonza e lungatg**

(fmr/abc) La Cuminonza romontscha da Flem ha envidau margis a sia radunonza generala. Il president *Hanspeter Meiler* ha beneventau ils presents culla mascrina da schurmetg. Ei seigi aunc buca gartegiau da gudignar la fidonza dallas persunas da clav, ha *Hanspeter Meiler* manegiau. El ha raquintau dallas stentas ch'ei drova da perschuaider l'organisaziun da marketing Flem Laax Falera Turissem pil product. La Ligia Romontscha ha sviluppu in product che presenta il lun-

gatg romontsch als hosps e turists. Cul num «Per gassas e streglias – laufend Romanisch lernen» san ins separticipar ad ina guidada tras il vitg. Duront quella empendan ins plaid e sa tedlar il tun dil romontsch. Ensem cun *David Flepp*, promotur regional dalla LR, vegn Meiler a sespruar da vender la purschida attractiva. Pertgei buca mo fauna, flora e geologia ein elements characteristics dalla regiun, era il lungatg indigen.

> PAGINA 7



In project empalont digl onn vargau: L'inauguraziun dalla Senda romontscha Foppa-Scheia. FOTO AUGUSTIN BEELI

■ GRISCHUN CENTRAL

**Attratg en grond public**

(fmr/gns) Igl Giro d'Italia torga dasper igl Tour de France e la Vuelt, igl gir da la Spagna, tar egn digls classichers dallas cursas da ciclissem. I dat betg schi saventsgi la cursa tras l'Italia magna er sur igl cunfegn taliang. Avant 25 onns è chegl pero sto igl cass cun eir a fegn la 16avla etappa digl Giro d'Italia a Lai. Gnonnd digl Tirol digl sid sur igls pass Fuorn

e Flüela èn igls ciclistas cun *Tony Rominger* scu leader rivos siva 185 kilometers an Surmeir. Cunzont per lung dalla veia tranter Casti e Lai stavan mellas aspectatours. Per surpigliar l'arrivada dall'etappa on chels da Lai paea 200 milliuns liras agls organisatours.

> PAGINA 10

## La dumonda: nua far vacanzas?



Quest onn cun dapli turists? – Il Lai da Rims en Val Müstair. Per ils Jauers il pli bel lai dal mund, per ils auters in da blers lais alpins. FOTO DAVID TRUTTMANN

DA DAVID TRUTTMANN/FMR

D arar ha la Svizra discutà uschè intensivamain durant ina primavaira davart far «vacanzas». Ensasez remartgabel – en fatscha a la pandemia actuala. I dess gea

apparentamain chaussas pli impurtantas che da discutir da vacanzas. Però gia il mars gievi per la serrada d'hotels e pendicularas. Durant l'avrigl ha era la FMR dumandà suenter en biros da viadi co i stettia ussa cun reservar

las atgnas vacanzas. Ed ussa, en vista a las vacanzas da stad, sa dumondan tuttas e tuts nua pomai ch'ins pudess ir sche la «spiaggia» taliana, ils bistros parisians u il ressort egipzian na vegnan betg propi en dumonda.

La redacziun da la FMR dat damai gist in pitschen sustegn e preschenta otg lieus ch'i vala la paina da visitar questa stad. Otg lieus en «distanza grischuna».

> PAGINA 2

*«En ils cudeschs d'instrucziun d'istorgia n'han figuras femininas dentant nagin plaz, lur istorgia vegn surseglida.»*

*Giuanne Beeli davart las dunnas\* en la istorgia ed en il temp preschent – Pagina 3*

## Avischinaziun era culturala



(fmr) Dapi 20 onns ei il Lucmagn aviarts era igl unviern. Fertion ch'ins ha tgirau all'entschatta era ils contacts culturals e socials denter las duas valladas Blenio e Surselva ein quellas stentas secalmadas. In commentari dil redatur da la FMR *Hans Huonder*. Pagina 5

**PBD: Norbert Brunner duai sa retrair immediat**

(fmr/mc) La fracziun da da PBD dal Cussegl grond pretenda ch'il pursara da la Dretgira chantunala *Norbert Brunner* sa retrira cun vigur immediata. «La retratga immediata da Brunner è d'interess surordinà e necessaria per evitar ulteriurs donns da reputaziun dal suprem tribunal chantunal», ha ditg il schef da fracziun *Gian Michael*. Per la PBD ha la dretgira in problem da direcziun ed ella sustegn la proposta d'abolir l'immunitad da Brunner. Suenter in'audiziun da *Peter Schnyder* è la fracziun da l'avis ch'ils arguments per betg reelegger el pli na tanschian betg. Sustegn chattan las mesiras proponidas per reducir las pendenzas.

> PAGINA 3



50024

Servetsch d'abunents e da distribuziun: tel. 0844 226 226 mail: abo@somedia.ch